

biathlon tir laser sur 1 800 mètres. Après une halte repas au parc de Monsalut, le Défi vert reprendra de

les épreuves reprendront avec une course d'obstacles et escalade au Prieuré de Cayac à Gradignan puis

et des étudiantes en kinésithérapie.
Michel Soulé-Limendoux
<http://lestoquesdeladalle.fr>

CANÉJAN

Parti de la tradition japonaise, l'aïkido évolue de stage en stage

On pourrait penser que les arts martiaux japonais sont figés dans une tradition guerrière représentée notamment par l'emblématique Samouraï. Or, ils ont évolué au fil des siècles. Et cela continue aujourd'hui.

D'ailleurs l'aïkido a été créé par Morihei Ueshiba entre 1925 et 1969 ! Le maître, qui avait l'expérience des écoles traditionnelles, a combattu pendant la guerre russo-japonaise (1904-1905), vu nombre de ses élèves mourir pendant la Seconde Guerre mondiale, avant que le Japon ne retrouve la paix. Son cheminement religieux (shintô) et spirituel l'a conduit à faire de l'aïkido un « art de la paix » de défense légitime, proportionnée face à une attaque.

Venue de maîtres

Du Japon, l'aïkido a gagné le reste du monde, en continuant d'évoluer, en France comme ailleurs. Ainsi, le club de Canéjan accueille-t-il régulièrement des maîtres lors de différents stages tout au long de l'année. Pendant le week-end pascal, ce fut avec Stéphane Le Derf qui vient depuis dix ans. Le site aikidocanejan.fr fait aussi la promotion de rencontres dans les clubs amis, à Villenave-d'Ornon, le 10 mars, stage du Comité départemental d'aïkido de Gironde (CDA33), et le 7 avril une rencontre.



Autour de Stéphane Le Derf, les stagiaires venus à Canéjan d'un peu partout en France.
W.D.

Les 12 et 13 avril, des Canéjanais ont suivi l'enseignement de Germain Chamot, lors d'un week-end organisé par leurs amis de Talence. Retour à Canéjan en juin, l'association organisera un stage du CDA33 que préside Emmanuel Ruiz, membre de l'Aïkido Canéjan, lui-même présidé par Gilles Gay.

La venue à Pâques du professeur 5^e dan, Stéphane Le Derf, « pédagogue attentif et jovial qui enseigne dans toute l'Europe », illustre bien l'esprit de ces rencontres, malgré ce que

pouvait laisser penser le thème : la distance, « ma-ai » dans les arts martiaux japonais. Une trentaine de pratiquants femmes et hommes de 12 à 73 ans sont venus de toute la France, à commencer bien sûr par Canéjan, dont... deux élus du conseil municipal.

Originaire de Nice, Stéphane Le Derf est allé jusqu'aux États-Unis affiner sa pratique auprès de Saotome qui fut l'un des derniers élèves du maître Ueshiba.

Willy Dally